

Energetische Blockaden

	Spalte 1	Spalte 2	Spalte 3
1	Angst	Angst Panik Furcht Bedrohung Schrecken Terror	Traurigkeit Kummer Verzweiflung Trauer Sehnsucht Gebrochenes Herz
2	Verletzung	Wut Ärger Zorn Frustration Hass Empörung	Unsicherheit Zweifel Nervosität Beklemmung Alarmgefühl Verletzlichkeit
3	Belastung	Melancholie Schmerz Verlustgefühl Einsamkeit Verlassenheit Isolation	Stress Überforderung Druck Hektik Unruhe Getriebenheit
4	Erschöpfung	Leere Sinnlosigkeit Resignation Apathie Hoffnungslosigkeit Niedergeschlagenheit	Schuld Scham Reue Selbstvorwurf Selbsthass Beschämung
5	Ohnmacht	Überlastung Erschöpfung Burnout Ausgelaugtsein Chaosgefühl Kontrollverlust	Minderwertigkeit Selbstzweifel Wertlosigkeit Unzulänglichkeit Unwertgefühl Selbstverachtung
6	Kernblockaden	Enttäuschung Verletztheit Zurückweisung Ausgeschlossenheit Entfremdung Alleinsein	Hilflosigkeit Ohnmacht Überwältigung Starre Blockadegefühl Kraftlosigkeit
		Verlassenheitsgefühl Entwurzelung Innere Kälte Lebensmüdigkeit Depression Leeregefühl	Missbrauch Folter Selbstsabotage Emotionale Abhängigkeit Innere Dunkelheit Tiefe innere Angst