

Blockaden lösen leicht gemacht

Der Schlüssel uns wohl und gesund zu fühlen, ist eine tiefe Verbindung zu unserem Körper.

Durch und mit unserem Körper nehmen wir wahr, machen Erfahrungen, spüren Berührungen.

Durch ihn können wir Gänsehaut erleben, Freude verspüren, uns lebendig und richtig wohl und geborgen fühlen.

In der tiefen Verbindung zu unserem Körper fühlen wir uns einerseits lebendig und gleichermaßen geborgen. Denn in unserem Körper sind wir zu Hause.

Wir können zu dem Punkt unserer inneren Kraft zurück kehren. Hier sind wir am kraft und wirkungsvollsten.

Blockaden können diese Verbindung und Kraft schwächen

Jede Erfahrung welche wir machen, wird in unserem Körper abgespeichert. Es können auch Erfahrungen unserer Vorfahren, oder auch Erfahrungen welche wir als alte und weise Seele in einem Vorleben gemacht haben, in unserem Körper gespeichert bleiben.

Mit unserem Körper haben wir auch die Möglichkeit von Wahrnehmung. Ungeschult kann es sein, dass wir die Gedanken, Gefühle und Emotionen der andere wahrnehmen, und zu unseren eigenen machen. So kann es sein, dass wir uns über Dinge Sorgen machen, die gar nicht unsere sind. Es kann auch sein, dass wir Schmerzempfinden haben, welche gerade ein Passant hat.

Unbewusst und ohne Übung kann es sein, dass wir so diese Dinge zu unseren machen.

Blockaden können auch der Grund sein, warum wir schnell aufbrausend reagieren, oder in manchen Situationen auch total verunsichert sind.

Doch lass uns lieber davon sprechen, wie wir zurück zu unserer ursprünglichen Kraft kommen.

Zu Beginn:

In unserem Körper sind alle Informationen gespeichert. Unser Körper ist ein Wunder. Aus einer einzigen Zelle ist dieser wundervolle Körper entstanden, in dem du heute wohnst. Dieser Körper hat solange wir auf dieser Welt sind, die Fähigkeit sich selbst zu heilen. Mit diesem Körper haben wir die Möglichkeit zu sehen, zu fühlen, zu riechen, zu schmecken, zu hören... Darüber hinaus gibt es auch die Möglichkeit der sogenannten Hellsinne. Der 6te Sinn....die übersinnliche Wahrnehmung. Das was ich zuvor als Wahrnehmung der Gedanken, Emotionen und Gefühle anderer bezeichnet habe. Und den 7ten Sinn. Die Fähigkeit Dinge die in der Zukunft geschehen werden, jetzt schon wahrzunehmen.

Wenn du ein feinfühligere und emphatischer Mensch bist, könnte es leicht sein, dass du stark ausgeprägte Sinne hast. Wenn du diese Sinne schärfst, sie trainierst, werden sich viele Dinge, Sorgen und Gedanken, die dich heute noch auf trab halten, leichter werden.

Alle Blockaden und alle übersinnlichen Wahrnehmungen, nehmen wir über unseren Körper wahr. Unser Körper ist wie eine Antenne. Zugleich ist unser Körper auch ein Sender. Somit können wir über unseren Körper herausfinden, was uns belastet bzw. blockiert und auch lösen.

„Unser Körper ist auch ein Sender – Wir ziehen die Energie an die wir ausstrahlen!“

Dazu braucht es eine Möglichkeit mit unserem Körper klar und deutlich kommunizieren zu können.

Im Video zeige ich dir, wie du Kontakt zu deinem Körper aufnehmen kannst. So kannst du ihm jede Frage stellen. Dein Körper hat alle Antworten die es braucht, um das zu lösen um was es gerade geht.

Am einfachsten ist es, wenn wir unserem Körper Fragen stellen, mit denen er mit Ja oder Nein antworten kann.

„Körper, dürfen wir was lösen?“

„Körper, können wir etwas machen damit wir uns noch wohler fühlen?“

„Körper, können wir etwas machen damit wir noch mehr Geld in unser Leben ziehen?“

„Körper, können wir etwas machen um dieses eine Thema zu lösen?“

Mit solchen Fragen bekommen wir klare Antworten.

Danach geht es darum heraus zu finden, was wir tun können.

Wir haben die Möglichkeit es zuzuordnen oder zu lösen.

Wahrnehmung:

„Körper, ist es Wahrnehmung?“

„Kann ich es zurückschicken?“

„Muss ich wissen woher es kommt?“

„Steckt eine Botschaft dahinter?“

Je nach Ergebnis kannst du es jetzt zuordnen, die Botschaft aufnehmen oder zum Ursprung zurück schicken.

Vorleben:

„Körper, kommt es aus einem Vorleben?“

„Kann ich es jetzt lösen?“

„Muss ich noch mehr wissen?“

„Muss ich wissen aus welchem Leben?“

„Kann ich es jetzt lösen?“

„Muss ich wissen was dort war, ob es passiert ist?“

„Geht es um eine bestimmte Situation?“

Folge hier deiner Intuition, den inneren Bildern und Gedanken und Frage, ob es um das Thema oder Bild geht.

Dann gehe über zur Lösung.

„Kann ich es jetzt zur Transformation frei geben? (alternativ gibt es einen lange Lösungsatz – siehe weiter unten)

Wenn ein Nein kommt, gehören noch mehr Informationen gesammelt. Folge dazu deinen inneren Bildern. Alles was du wissen musst, ist bereits in dir.

Blockaden-Tabelle:

„Körper, ist das was wir tun können in der Blockaden-Tabelle?“

Wenn ein Ja kommt, gehe wie folgt vor:

„Ist es in der Spalte A?“ oder „Ist es in der Spalte B?“ je nachdem fahre fort mit A oder B

„Ist es in Zeile zB. B1?“ oder „B2?“ oder „B3?“ oder „B4?“ oder „B5?“ oder „B6?“

Dann gehe in dieser Box die du ausgetestet hast eines nach dem anderen durch. Bei dem ersten wo es Ja anzeigt, frage weiter...

„Kann ich es jetzt lösen?“

Wenn Ja kommt, gib es zur Transformation frei (Lösungsprozess)

Wenn Nein kommt, sammle weiter Informationen wie folgt.

„Körper, ist es übernommen?“

„Körper, ist es vererbt?“

„Körper, ist es übernommen (oder vererbt je nach vorheriger Antwort) von meiner Mutter (oder Vater)?“ Es kann auch von Geschwistern, Lehrern, Freunden kommen.

„Körper, kann ich es jetzt lösen?“

Wenn ein Ja kommt, gehe über zum Lösungsprozess.

Wenn ein Nein kommt, sammle noch weitere Informationen.

„Stammt es aus der Ahnenlinie? Mütterlicher Seite? Väterlicher Seite?“

„Kommt es aus der Kindheit? Der Schulzeit?“

„Ist es eine bestimmte Situation?“

„Muss ich wissen wie alt ich war?“

Folge dabei deiner Intuition bis du ein Ja bekommst und gehe über zum Lösungsprozess.

Blockaden lösen (Lösungsprozess)

Wenn ein Ja kommt, dann gib es mit deiner inneren Stimme frei.

„Ich gebe jetzt alles was zu dem Thema xy gehört zur Transformation frei.“

„Ist es frei gegeben?“

„Ist es gelöst?“

Wenn ein Nein kommt, kannst du fragen, ob vorher noch etwas anderes gelöst gehört, oder ob es noch Zeit braucht.

„Braucht es noch Zeit?“

„Braucht es noch Tage?“

„Braucht es noch Stunden?“

„Braucht es noch Minuten?“

Dann kannst du Fragen, wenn zb. Stunden raus gekommen ist.

„Über 5 Stunden?“

„Unter 5 Stunden?“

„1, 2, 3, 4, 5....?“ Die einzelnen Zahlen abfragen.

Jetzt weißt du wie lange es noch dauert.

Du kannst hier fragen, ob du es beschleunigen oder unterstützen kannst.

„Kann ich es beschleunigen oder unterstützen?“

Hier verwenden wir gerne einen Körperprozess den wir im Workshop gemeinsam machen.

Es kann auch sein, dass dein Körper jetzt auch Ruhe möchte oder meditieren um es abzuschließen.

„Können wir noch etwas lösen?“

Wenn Nein kommt, dürfen wir auf unseren Körper achten.

Wenn Ja kommt, können wir von vorne beginnen.

Alternativ gibt es auch die Möglichkeit eines längeren Löschungssatzes:

„Ich lösche jetzt alles was zu diesem Thema gehört/die ausgetestete Blockade, aus all meinen Zellen, Ebenen, Dimensionen, Zeiten, Felder, samt allen zugehörigen bewussten und unbewussten Programmen und Muster, sowie alle Speicherstrukturformen und Informationsspeicherstrukturformen ab“

Zur Unterstützung kannst du dir mit zwei Finger über den Gouverneursmeridian streichen und den Löschungssatz sprechen. In der Regel reicht 3 mal. Von der Stelle zwischen den Augenbrauen bis in den Nacken. Die meisten Blockaden sammeln sich entlang dieses Meridians und lassen sich so sehr leicht aus dem Körper lösen.

Wichtig:

Die Qualität der Frage ist über die Qualität der Antwort entscheidend.

Egal ob du etwas spürst oder nicht, es funktioniert immer. Manche spüren ein Kribbeln, manche Wärme oder Kälte, andere Erleichterung oder Müdigkeit. Gähnen ist ein Zeichen dafür, dass sich etwas gelöst hat.

Nach dem Blockaden lösen, kann es sein, dass der Körper etwas Ruhe möchte. Vielleicht kannst du ihm die Möglichkeit geben sich neu zu sortieren.

Beim lösen mancher Blockaden, kann der Körper darauf reagieren, sofort oder erst nach ein paar Tagen.

Vor dem Lösen ist es ratsam, ausreichend Wasser zu trinken und zur Ruhe zu kommen.

Hinweis:

Das Blockaden ablösen ersetzt keinen Arzt oder Psychotherapeuten. Kranke Menschen sollen einen Arzt oder Psychotherapeuten aufsuchen und nur in Abstimmung mit dem Arzt Blockaden lösen.