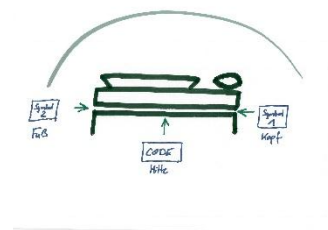


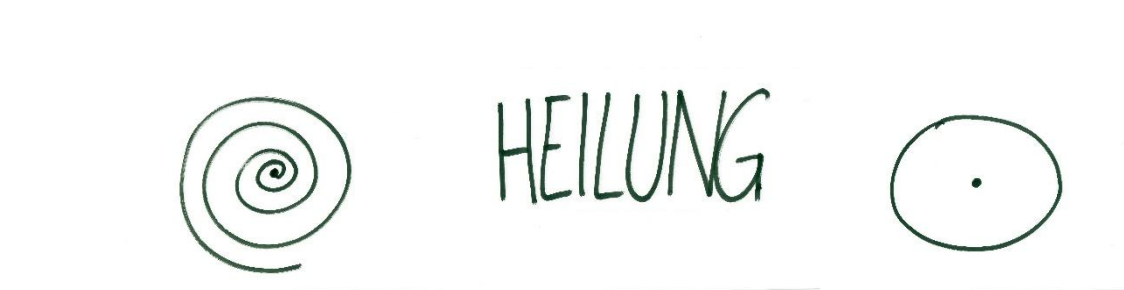
Anleitung zur Aktivierung deines energetischen Heilbetts

Dieses besondere Heilwerkzeug hilft dir, dein Bett in einen energetischen Raum der Heilung, und inneren Harmonie zu verwandeln. Du wirst energetische Symbole verwenden, um ein heilendes Feld zu erschaffen.



1. Vorbereitung

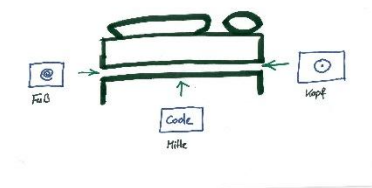
- **Symbole bereitstellen:** Drucke die beigegefügt Symbole aus oder zeichne sie auf ein Blatt Papier.



2. Platzierung der Symbole

Platziere die Symbole unterhalb deiner Matratze:

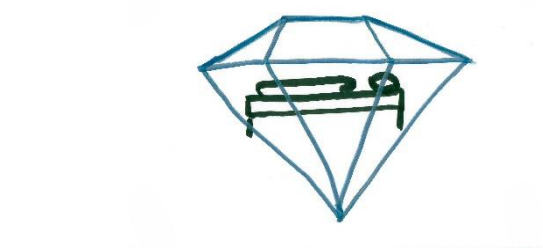
- **Symbol 1:** Am Kopfende (auf Höhe deines Kopfkissens)
- **Symbol 2:** Am Fußende
- **Symbol 3:** In der Bettmitte: Heilung oder einen Healing-Code



Empfehlung: Verwende immer nur einen Code. Jeder Code wirkt unterschiedlich. Lasse den jeweiligen Code mindestens drei Tage im Bett, um das Heilfeld zu aktivieren. Du kannst ihn auch dauerhaft dort lassen, wenn du möchtest.

3. Energetische Aktivierung

1. Lege dich entspannt ins Bett.
2. Stelle dir für eine Sekunde das Symbol am Kopfende vor deinem inneren Auge vor.
3. Danach visualisiere das Symbol am Fußende.
4. Schließlich stelle dir den Code in der Mitte des Bettes vor.
5. Finalisiere die Aktivierung, indem du dir einen großen kristallinen Diamanten vorstellst, der dein gesamtes Bett umschließt.



4. Nutzung des Heilbettes

- **In Kombination mit Heilmeditation:** Nutze dein Heilbett bewusst zur Unterstützung deiner Heilmeditationen.
- **Aktivierung vor dem Schlafengehen:** Bevor du schlafen gehst, aktiviere dein Heilbett erneut durch eine kurze Visualisierung.

Ich wünsche dir viel Freude und heilsame Momente.