

Healing-Codes

Healing Codes sind ein wundervolles Heilwerkzeug. Sie sind eine Kombinationen aus Zahlen, Buchstaben und Zeichen, die bestimmte Energien, Frequenzen und Schwingungen in deinem Energiefeld aktivieren. Sie können dich sowohl körperlich als auch mental unterstützen, helfen Blockaden zu lösen und zu mehr Wohlbefinden beitragen.

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung

1. Die Auswahl deines Healing Codes

- Wähle einen Healing Code, der dich an diesem Tag am meisten anspricht oder den du intuitiv als passend empfindest.

2. Verwendung und Aktivierung des Healing Codes

Variante 1: Mit Zettel in dein Energiefeld übertragen

- Schreibe den Healing Code auf einen kleinen Zettel.
- Platziere ihn während einer Meditation auf dein Brustbein.
- Zur Aktivierung richte deine Aufmerksamkeit auf den Code/Zettel. Du musst ihn nicht auswendig können.
- Atme tief ein und stelle dir vor, wie der Code in dein Energiefeld und deinen Körper fließt.
- **Tipp:** Trage den Zettel tagsüber bei dir, um die Wirkung zu verstärken.

Variante 2: Direkt auf den Körper schreiben

- Schreibe den Code direkt auf deine Haut, z. B. auf die Innenseite des Handgelenks.
- Zur Aktivierung schaue den Code an und sprich innerlich "aktiviert".

Variante 3: Nutzung mit deinem Heilbett

- Schreibe den Healing Code auf ein A4-Blatt und lege ihn unter deine Matratze in der Körpermitte.
- Aktiviere ihn vor der Meditation oder vor dem Schlafengehen.
- Es ist nicht nötig, den Code auswendig zu wissen – es reicht, wenn du ihn bewusst aktivierst, indem du ihn dir vor deinem geistigen Auge vorstellst.

TIPP: Du kannst z.B. beim Heilbett einen Healing-Code, und einen anderen mit einer anderen Methode gleichzeitig aktivieren.

3. Zusätzliche Tipps

- Wenn du das Bedürfnis hast, kannst du den Code mehrmals täglich aktivieren, indem du deinen Fokus darauf lenkst.
- Arbeite pro Tag mit nur einem Healing Code, um die Energien nicht zu überlagern.

Nun kannst du eine Sammlung von Healing Codes nutzen, die dich individuell unterstützen!

Ich wünsche dir viel Freude und heilsame Momente.

1. Zellregeneration & Heilung

Unterstützung der gesunden Zellbildung und Förderung der Selbstheilungskräfte.

Healing-Code: G35KZ

2. Schmerzreduktion

Linderung von Schmerzen und Beschwerden im Körper.

Healing-Code: E3KZ5

3. Verbesserung der Schlafqualität

Förderung eines tiefen, erholsamen Schlafs zur Regeneration.

Healing-Code: SGIH